

# Z OBSERWACJI LOGOPEDY



Na prawidłowy rozwój mowy ma wpływ wiele czynników.

## PRZEDSZKOLAK MÓWI - STOP BUTELKOM ZE SMOCZKIEM

mgr Joanna Łasak - Hampel  
logopeda, neurologopeda,  
specjalista wczesnej  
interwencji logopedycznej

Na prawidłowy rozwój mowy ma wpływ wiele czynników: są to między innymi oddech, sprawność języka, warg, policzków, podniebienia, jakość słuchu fizjologicznego, rozwój społeczno-emocjonalny dziecka, budowa i stan zgryzu i zębów dziecka.

Drodzy rodzice pamiętajcie, że w przypadku pojawienia się próchnicy zębów mlecznych należy je leczyć stomatologicznie. Prawidłowy rozwój jamy ustnej dziecka, wymaga zachowania uzębienia mlecznego, aż do czasu jego fizjologicznej wymiany na uzębienie stałe. Stan mlecznych zębów dziecka wpływa na rozwój zębów stałych- na nieprawidłowym układzie stomatognatycznym, nie wyrosną zdrowe, równe i piękne zęby stałe!

Znaczącym czynnikiem wpływającym na rozwój próchnicy jest przedłużone stosowanie butelki u dziecka! Przedszkolak nie powinien używać butelki ze smoczkiem.

## PAMIĘTAJCIE, ŻEBY UCZYĆ MALUCHA GRYŻĆ JUŻ OD MOMENTU KIEDY STABILNIE SIEDZI. ZĘBY SŁUŻĄ DO GRYZIENIA

Wielu rodziców nie podaje dzieciom twardych pokarmów, chcąc jak najbardziej ułatwić im spożywanie posiłków i z obawy przed zakrztuszeniem. Pokarmy są miksowane lub rozdrabniane widelcem. To błąd.

Prawidłowo wykształcona zdolność odgryzania, gryzienia i żucia pokarmów jest jednym z czynników warunkujących prawidłowy wzrost szczęki i żuchwy. Gryzienie twardych, bogatych w błonnik pokarmów sprzyja również wydzielaniu śliny, która bierze udział w trawieniu i oczyszczaniu zębów. Nie bójmy się podawać dzieciom twarde pokarmy: jabłka (koniecznie ze skórą), gruszki, śliwki, brzoskwinie, marchewki, kabanosy, mięso, pieczywo (chleb ze skórką), orzechy itp. Należy zdecydowanie unikać produktów próchnicotwórczych, takich jak: napoje gazowane, dosładzane napoje owocowe, batony, produkty z toffi, żelki, lepkie i ciągnące słodycze.

W ciągu dwóch pierwszych lat życia, wraz z wyrzynaniem się kolejnych zębów mlecznych, dziecko powinno wykształcić umiejętność gryzienia. Dlatego w okolicy 6 miesiąca życia należy wprowadzać pokarmy coraz mniej rozdrobnione i nie podawać pokarmów jedynie w formie płynnych papek.

***Dwulatek powinien już swobodnie gryźć twarde produkty, więc trzylatek, który wkracza w progi przedszkolne tym bardziej!***

